

## **SEMANA DEL 2 al 5 de Enero**

### **MARTES**

*Ensalada lechuga y tomate*  
*Pollo al jugo + arroz + arroz primavera*  
*Fruta*

### **MIERCOLES**

*Ensalada pepino + porotos verdes*  
*Budín zapallito italiano + pino de carne y papas doradas*  
*flan*

### **JUEVES**

*Ensalada tomate a la chilena*  
*Longaniza + porotos granados con mazamorra*  
*Alt. Sala de venta: Pastel de choclo*  
*Jalea con fruta*

### **VIERNES**

*Ensalada zapallitos salteados*  
*Carne al jugo + Ensalada rusa*  
*Fruta*

## **SEMANA DEL 8 al 12 de Enero**

### **LUNES**

*Ensalada jamón sobre lechuga  
Tallarines al pesto  
Fruta*

### **MARTES**

*Ensalada brocoli zanahoria  
Merluza apanada + puré  
Alt. Sala venta: Cheese burger + puré  
Jalea*

### **MIERCOLES**

*Ensalada tomate y zapallitos salteados  
Tortilla porotos verdes + arroz  
flan*

### **JUEVES**

*Ensalada betarraga y pepino  
Charquicán + huevo frito  
Fruta*

### **VIERNES**

*Ensalada betarraga y pepino  
Pastel de choclo  
Alt. Personal: pollo asado + papas salteada  
Fruta*

## **SEMANA DEL 15 al 19 de Enero**

### **LUNES**

*Ensalada lechuga y choclo  
Carne a la cacerola + fideos al perejil  
Fruta*

### **MARTES**

*Ensalada tomate + porotos verdes  
Guiso zapallitos + papas doradas  
Jalea con fruta*

### **MIERCOLES**

*Ensalada lechuga + pepino  
Tomaticán + arroz  
flan*

### **JUEVES**

*Ensalada tomate aceituna  
Longaniza + porotos pilco  
Alt. Sala de venta: escalopa + puré  
Durazno*

### **VIERNES**

*Ensalada betarraga y pepino  
Pollo al horno + flan de verdura  
Manzana*

## **SEMANA DEL 22 al 26 de Enero**

### **LUNES**

*Ensalada huevo sobre lechuga  
Estofado de vacuno  
Fruta de la estación*

### **MARTES**

*Ensalada tomate y cebolla  
Longaniza + Porotos granado con mazamorra  
Fruta de la estación*

### **MIERCOLES**

*Ensalada pepino + porotos verdes  
Pollo asado + arroz primavera  
flan*

### **JUEVES**

*Ensalada betarraga y zanahoria  
Zapallitos italiano rellenos + papas doradas  
Postre de leche*

### **VIERNES**

*Ensalada tomate y pepino  
Lasagna  
Alt. Personal: hamburguesa napolitana + fideos al perejil  
Fruta*

## **SEMANA DEL 29 de enero al 02 Febrero**

### **LUNES**

*Ensalada Pepino + lechuga  
Carne a la Cacerola + arroz  
Melón*

### **MARTES**

*Ensalada a la chilena opcional cebolla  
Longaniza + Porotos pilco  
Alt. Sala de venta: Huevo frito + Charquicán  
Durazno*

### **MIERCOLES**

*Ensalada Lechuga + porotos verdes  
Chuleta parrillera + papas salteadas  
Jalea*

### **JUEVES**

*Ensalada tomate  
Pastel de choclo  
Natilla*

### **VIERNES**

*Ensalada lechuga y tomate  
Pollo asado + ensalada surtida (hortalizas con fideo perejil o ciboulette)  
Sandia*