



Teléfono: 22733 5306 / Correo: venta@hitecsa.cl

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

www.hitecsa.cl

Semana del 03 al 07 de febrero 2025

LUNES

Chapsui de pollo con arroz chaufan.

Alternativa: Crepes rellenos con champiñón y salsa bechamel.

Hipocalórico: Atún (en lomitos) con verduras surtidas.

MARTES

Carne a la cacerola con papas salteadas.

Alternativa: Tallarines con salsa Alfredo.

Hipocalórico: Huevo relleno y verduras surtidas.

MIERCOLES

Merluza frita con puré tricolor.

Alternativa: Estrogonof con Arroz.

Hipocalórico: Pollo a la plancha con verduras surtidas.

JUEVES

Longaniza con porotos granados y mazamorra.

Alternativa: Tomaticán con arroz.

Hipocalórico: Camarones con verduras surtidas.

VIERNES

Asado al horno con arroz primavera.

Hipocalórico: Tortilla de porotos verdes con verduras surtidas.



Teléfono: 22733 5306 / Correo: venta@hitecsa.cl

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

www.hitecsa.cl

Semana del 10 al 14 de Febrero 2025

LUNES

Carne al jugo con pastelera
Alternativa: Tallarines al pesto

Hipocalórico: Quesillo con verduras surtidas

MARTES

Longaniza con porotos granados y mazamorra
Alternativa: Zapallito relleno con pino de carne y arroz

Hipocalórico: Pollo a la plancha con verduras surtidas

MIERCOLES

Lasaña Boloñesa
Alternativa: Omellette de champiñón con puré de papas

Hipocalórico: Atún (en lomitos) con verduras surtidas

JUEVES

Pollo asado con papas salteadas al romero
Alternativa: Guiso de porotitos verdes con carne en juliana y arroz

Hipocalórico: Huevo relleno con verduras surtidos

VIERNES

Pastel de Choclo

Hipocalórico: Tortilla de zanahoria con verduras surtidas



Teléfono: 22733 5306 / Correo: venta@hitecsa.cl

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

www.hitecsa.cl

Semana del 17 al 21 de Febrero 2025

LUNES

Pollo arvejado con arroz.

Alternativa: Pastel de papas.

Hipocalórico: Atún (en lomitos) con verduras surtidas.

MARTES

Merluza frita con puré de papas.

Alternativa: Tomaticán con papas doradas.

Hipocalórico: Tortilla de porotos verdes con verduras surtidas.

MIERCOLES

Arroz a la valenciana.

Alternativa: Tallarines a la italiana gratinados.

Hipocalórico: Pollo a la plancha con verduras surtidas.

JUEVES

Pollo apanado con fideos a la mantequilla.

Alternativa: Crepes rellenos con espinaca y salsa bechamel.

Hipocalórico: Huevo relleno y verduras surtidas.

VIERNES

Carne al jugo con ensalada rusa.

Hipocalórico: Tomate relleno y verduras surtidas.



Teléfono: 22733 5306 / Correo: venta@hitecsa.cl

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

www.hitecsa.cl

Semana del 24 al 28 de Febrero 2025

LUNES

Tallarines Bontue (pollo) con queso rallado.

Alternativa: Tortilla de porotos verdes con puré.

Hipocalórico: Huevo relleno y verduras surtidas.

MARTES

Pulpa de cerdo y porotos granados con mazamorra.

Alternativa: Tomaticán con papas fritas.

Hipocalórico: Atún (en lomitos) con verduras surtidas.

MIERCOLES

Pastel de papas.

Alternativa: Flan de atún con arroz.

Hipocalórico: Pollo a la plancha con verduras surtidas.

JUEVES

Pollo asado con budín de zapallito italiano al gratín.

Alternativa: Cazuela de vacuno.

Hipocalórico: Tortilla de zanahoria y verduras surtidas.

VIERNES

Hamburguesa Napolitana casera con papas fritas.

Hipocalórico: Camarones con verduras surtidas.