



Teléfono: 22733 5306 / Correo: [venta@hitecsa.cl](mailto:venta@hitecsa.cl)

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

[www.hitecsa.cl](http://www.hitecsa.cl)

## **Semana del 01 al 05 de Julio 2024**

### **LUNES**

**Tallarines con salsa Alfredo y queso rallado**

*Alternativa:* Cazuela de ave

**Hipocalórico:** Atún (en lomitos) con verduras surtidas

### **MARTES**

**Strogonof con arroz**

*Alternativa:* Crepes rellenas con pollo - pimentón y salsa bechamel

**Hipocalórico:** Tortilla de zanahoria con verduras surtidas

### **MIERCOLES**

**Longaniza y porotos con tallarines**

*Alternativa:* Pavo con verduras salteadas y papas rústicas

**Hipocalórico:** Huevo relleno y verduras surtidas

### **JUEVES**

**Merluza frita con puré**

*Alternativa:* Charquicán con huevo frito

**Hipocalórico:** Pollo a la plancha con verduras surtidas

### **VIERNES**

**Asado al horno con papas fritas**

**Hipocalórico:** Tomate relleno y verduras surtidas



Teléfono: 22733 5306 / Correo: [venta@hitecsa.cl](mailto:venta@hitecsa.cl)

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

[www.hitecsa.cl](http://www.hitecsa.cl)

## **Semana del 08 al 12 de Julio 2024**

### **LUNES**

**Pollo asado con fideos al orégano**

*Alternativa:* Creppes rellenos con espinaca - choclo y salsa bechamel

*Hipocalórico:* Quesillo con verduras surtidas

### **MARTES**

**Cazuela de vacuno**

*Alternativa:* Pulpa al horno con papas salteadas al romero

*Hipocalórico:* Atún (en lomitos) con verduras surtidas

### **MIERCOLES**

**Longaniza con lentejas**

*Alternativa:* Asado napolitano con puré

*Hipocalórico:* Tomate relleno y verduras surtidas

### **JUEVES**

**Carne mongoliana con arroz chaufán**

*Alternativa:* Zapallitos rellenos y arroz

*Hipocalórico:* Tortilla de protos verdes con verduras surtidas

### **VIERNES**

**Pollo apanado con papas bravas**

*Hipocalórico:* Camarones con verduras surtidas



Teléfono: 22733 5306 / Correo: [venta@hitecsa.cl](mailto:venta@hitecsa.cl)

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

[www.hitecsa.cl](http://www.hitecsa.cl)

## **Semana del 15 al 19 de Julio 2024**

### **LUNES**

**Strogonof con fideos ciboulette**

*Alternativa:* Tortilla de acelga con puré mixto

**Hipocalórico:** Huevos rellenos y verduras surtidas

### **MARTES**

**FERIADO**

### **MIERCOLES**

**Merluza apanada con arroz**

*Alternativa:* Tallarines a la italiana

**Hipocalórico:** Pollo a la plancha con verduras surtidas

### **JUEVES**

**Cazuela de ave**

*Alternativa:* Tomaticán con papas doradas

**Hipocalórico:** Atún (en lomitos) con verduras surtidas

### **VIERNES**

**Pavo a la cazadora con papas fritas**

**Hipocalórico:** Tomate relleno y verduras surtidas



Teléfono: 22733 5306 / Correo: [venta@hitecsa.cl](mailto:venta@hitecsa.cl)

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

[www.hitecsa.cl](http://www.hitecsa.cl)

## **Semana del 22 al 26 de Julio 2024**

### **LUNES**

**Carne mongoliana con arroz**

*Alternativa:* Fideos Alfredo con queso rallado

*Hipocalórico:* Atún (en lomitos) con verduras surtidas

### **MARTES**

**Longaniza y porotos con tallarines**

*Alternativa:* Pavo asado con puré de papas

*Hipocalórico:* Tortilla de zanahoria con verduras surtidas

### **MIERCOLES**

**Pollo al jugo con papas salteadas al orégano**

*Alternativa:* Creppes rellenos con espinaca - choclo y salsa bechamel

*Hipocalórico:* Huevo relleno y verduras surtidas

### **JUEVES**

**Pulpa al horno con puré mixto**

*Alternativa:* Lasaña de espinaca - champiñón

*Hipocalórico:* Pollo a la plancha con verduras surtidas

### **VIERNES**

**Pastel de Choclo**

*Hipocalórico:* Camarones con verduras surtidas



Teléfono: 22733 5306 / Correo: [venta@hitecsa.cl](mailto:venta@hitecsa.cl)

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

[www.hitecsa.cl](http://www.hitecsa.cl)

## **Semana del 29 de Julio al 02 de Agosto 2024**

### **LUNES**

**Pollo con verduras salteadas y puré de papas**

*Alternativa:* Stroganof con arroz

*Hipocalórico:* Quesillo con verduras surtidas

### **MARTES**

**Pulpa al horno con lentejas**

*Alternativa:* Guiso de zapallitos con carne y papas doradas

*Hipocalórico:* Pollo a la plancha con verduras surtidas

### **MIERCOLES**

**Cazuela de vacuno**

*Alternativa:* Creppes rellenos con espinaca - choclo y salsa bechamel

*Hipocalórico:* Huevo relleno y verduras surtidas

### **JUEVES**

**Merluza frita con arroz primavera**

*Alternativa:* Tomaticán con papas doradas

*Hipocalórico:* Tortilla de porotos verdes con verduras surtidas

### **VIERNES**

**Lasaña Boloñesa**

*Hipocalórico:* Atún (en lomitos) con verduras surtidas