



Teléfono: 22733 5306 / Correo: [venta@hitecsa.cl](mailto:venta@hitecsa.cl)

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

[www.hitecsa.cl](http://www.hitecsa.cl)

## Semana del 06 al 10 de Mayo 2024

### LUNES

#### Cazuela de Vacuno

*Alternativa:* Crepes rellenos con pollo pimentón y salsa bechamel

**Hipocalórico:** Atún (en lominos) con verduras surtidas

### MARTES

#### Chapsui de pollo con arroz chaufán

*Alternativa:* Liebre falsa con puré mixto

**Hipocalórico:** Huevo relleno y verduras surtidas

### MIERCOLES

#### Chuleta con lentejas

*Alternativa:* Omellette italiano con arroz

**Hipocalórico:** Tomate relleno y verduras surtidas

### JUEVES

#### Pescado frito con puré

*Alternativa:* Carne al jugo con fideos al perejil

**Hipocalórico:** Tortilla de espinaca con verduras surtidas

### VIERNES

#### Lasaña Espinaca Champiñón

**Hipocalórico:** Pollo a la plancha con verduras surtidas



Teléfono: 22733 5306 / Correo: [venta@hitecsa.cl](mailto:venta@hitecsa.cl)

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

[www.hitecsa.cl](http://www.hitecsa.cl)

## **Semana del 13 al 17 de Mayo 2024**

### **LUNES**

**Pollo arvejado con papas salteadas**

*Alternativa:* Tallarines a la italiana con queso rallado

**Hipocalórico:** Camarones con verduras surtidas

### **MARTES**

**Longaniza con porotos y tallarines**

*Alternativa:* Tomaticán con papas rústicas

**Hipocalórico:** Pollo a la plancha con verduras surtidas

### **MIERCOLES**

**Hamburguesa casera con arroz primavera**

*Alternativa:* Guatitas a la jardinera con arroz

**Hipocalórico:** Atún (en lomitos) con verduras surtidas

### **JUEVES**

**Pavo al horno con fideos al orégano**

*Alternativa:* Chuleta parrillera con puré

**Hipocalórico:** Huevo relleno y verduras surtidas

### **VIERNES**

**Carne mongoliana con arroz chaufán**

**Hipocalórico:** Tortilla de zanahoria con verduras surtidas



Teléfono: 22733 5306 / Correo: [venta@hitecsa.cl](mailto:venta@hitecsa.cl)

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

[www.hitecsa.cl](http://www.hitecsa.cl)

## **Semana del 20 al 24 de Mayo 2024**

### **LUNES**

**Carne a la española con espirales al perejil**

*Alternativa:* Tortilla de porotos verdes con puré

**Hipocalórico:** Atún (en lomitos) con verduras surtidas

### **MARTES**

**FERIADO**

### **MIERCOLES**

**Pescado frito con arroz primavera**

*Alternativa:* Flan de zapallitos con papas doradas

**Hipocalórico:** Pollo a la plancha con verduras surtidas

### **JUEVES**

**Pulpa al horno con lentejas**

*Alternativa:* Crepes rellenos con espinaca - choclo y salsa bechamel

**Hipocalórico:** Huevo relleno y verduras surtidas

### **VIERNES**

**Pollo a la cazadora con papas fritas**

**Hipocalórico:** Camarones con verduras surtidas



Teléfono: 22733 5306 / Correo: [venta@hitecsa.cl](mailto:venta@hitecsa.cl)

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

[www.hitecsa.cl](http://www.hitecsa.cl)

## **Semana del 27 al 31 de Mayo 2024**

### **LUNES**

**Estrogonof con arroz**

*Alternativa:* Crepes rellenos con pollo - pimentón y salsa bechamel

**Hipocalórico:** Tomate relleno con verduras surtidas

### **MARTES**

**Pechuga apanada con puré tricolor**

*Alternativa:* Carbonada

**Hipocalórico:** Atún (en lomitos) con verduras surtidas

### **MIERCOLES**

**Longaniza con porotos y tallarines**

*Alternativa:* Estofado de vacuno

**Hipocalórico:** Tortilla de porotos verdes con verduras surtidas

### **JUEVES**

**Lasaña Boloñesa**

*Alternativa:* Pollo asado con arroz primavera

**Hipocalórico:** Camarones con verduras surtidas

### **VIERNES**

**Pastel de Choclo**

**Hipocalórico:** Pollo a la plancha con verduras surtidas